

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome	<b>FARINHA, Cláudia</b>
Morada	1, Rua de Stª Iria 4º Frt, 2495-428, Fátima, Portugal
Telefone	(+ 351) 912588055
Correio electrónico	claudiaisabelfarinha@sapo.pt
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	17 de Novembro de 1966

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### *De Janeiro de 2006 até à presente data*

	<b>AMARA – Associação pela dignidade na vida e na morte</b> . Lisboa e Porto
	Acompanhamento de doentes terminais
• Função	<b>Formadora</b>
• Principais actividades	Formação de acompanhantes de doentes em fase terminal

### *De Setembro 2005 até à presente data*

	<b>Clínica de S. Ricardo</b> – 18, Rua do mercado, 1º Esq. – 2495 Fátima
	Clínica médica
• Função	<b>Counselling</b>
• Principais actividades	Acompanhamento terapêutico e Counselling (Adultos e Jovens) Ludoterapia (acompanhamento terapêutico de crianças)

### *De Outubro 2004 até Julho de 2005*

	<b>Colégio de S. Mamede</b> , S. Mamede
	Cooperativa de ensino
• Função	<b>Educadora de Infância</b>
• Principais actividades	<b>Formadora</b> Responsável por um grupo de crianças de cinco anos; Formadora no curso de Acção Educativa, módulos de: “Assistência a crianças no domicílio”; “Apoio a actividades de Tempos Livres” e “Acompanhamento de Crianças” (732 h)

### *De Outubro 2002 a Janeiro de 2003*

	<b>Emanuel Jovens – Associação Juvenil</b> - 5, R. do Rosário - 2495 Fátima
	Associação Juvenil inscrita no RNAJ, sob acompanhamento e parceria do IPJ
• Cargo ocupado	<b>Membro da Equipa Responsável</b> pela coordenação e animação da Escola Internacional de Missão (Formação para Jovens de diferentes países)
	<b>Formadora</b>

- Principais actividades | Formadora  
Elaboração dos planos de actividades  
Organização de Encontros e Cursos de Animação Juvenil (Regionais, Nacionais e Internacionais)

**De Setembro de 2001 a Agosto de 2002**

	<b>Comunidade Emanuel. Maison “Les Genets”, Avenue Général Préaut, Aix en Provence. França</b>
	Casa de Formação humana e pastoral
• Função	<b>Coordenadora e Formadora</b>
• Principais actividades	Coordenação e animação da casa; Acompanhamento e formação de jovens; Formação na área do Desenvolvimento Pessoal, Relações Humanas e Associativismo

**De Setembro de 1997 a Julho de 2001**

	<b>Emanuel Jovens, Fátima</b>
	Associação Juvenil inscrita no RNAJ
• Cargo ocupado	<b>Presidente</b>
	<b>Animadora Juvenil</b>
• Principais actividades	Responsável pela animação da Casa da Visitação – Casa de acolhimento e actividades para jovens; Presidente da Associação Emanuel jovens – Associação juvenil; Responsável EIM (Escola Internacional de Missão) – Formação para jovens (sobretudo Lusófonos, da CPLP), na área do Associativismo e Gestão Associativa; Elaboração dos planos de actividades; Formação na área da Gestão Associativa; Organização de Encontros Interculturais e Internacionais.

**De Setembro de 1996 a Julho de 1997**

	<b>Comunidade Emanuel, R. Pe. António Vieira, Coimbra;</b>
	Associação de Utilidade Pública
• Função	<b>Animadora Juvenil</b>
• Principais actividades	Elaboração e animação de actividades para jovens; Atendimento e encaminhamento de pessoas em dificuldade; Trabalho administrativo e de secretariado; Relações Internacionais.

**De Setembro de 1995 a Agosto de 1996**

	<b>FIDEJ, Paris</b>
	Associação Juvenil
• Função	<b>Animadora Juvenil</b>
• Principais actividades	Elaboração e animação de actividades para jovens (encontros de jovens de âmbito nacional e internacional); Elaboração e animação de actividades para crianças (actividades de OTL – ocupação de tempos livres; animação de actividades com um grupo de crianças dos 3 aos 5 anos de idade; Acompanhamento e animação de trabalhos com emigrantes portugueses; Acompanhamento e animação de um grupo pastoral da terceira idade; Relações Internacionais.

**De Setembro de 1993 a Agosto 1994**

**Comunidade Emanuel, R. Pe. António Vieira, Coimbra**  
Associação de Utilidade Pública

• Função	<b>Secretária</b>
• Principais actividades	<b>Animadora</b> Trabalho Administrativo e de Secretariado; Promoção e Coordenação de actividades lúdicas e recreativas para crianças (3 aos 10 anos); Coordenação e Formação de equipas de voluntários, de animação de actividades para crianças.

***De Setembro de 1992 a Julho de 1993***

	<b>Infantário das Criaditas dos Pobres, Coimbra</b> IPSS – Jardim de Infância
• Função	<b>Educadora de Infância</b>
• Principais actividades	Responsável por um grupo de crianças de três anos

***Desde Setembro de 1990 a Julho de 1992***

	<b>Fundação Ferreira Freire, Portunhos</b> IPSS – Fundação de Apoio Social
• Função	<b>Educadora de Infância</b>
• Principais actividades	Elaboração e animação dos Planos de Actividades; ATL Promoção de parcerias informais com instituições do meio; e coordenação de actividades lúdicas e recreativas das valências da Fundação (Lar de terceira idade, infantário e ATL). Desenvolvimento de actividades de âmbito comunitário.

***De Setembro de 1998 a Julho de 1990***

	<b>Infantário “Casa de Stª Maria”, Abrantes</b> IPSS – Jardim-de-infância
• Função	<b>Educadora de Infância</b>
• Principais actividades	Responsável por um grupo de crianças de quatro anos; Responsável por um grupo de crianças de cinco anos

**Pós graduação em Cuidados Continuados: “Grupos de Encontro”.** Instituto Politécnico de Beja, duração de 8 horas, 12 de Julho 2008.

**Pós graduação em Cuidados Continuados: Módulo II de “Prática de entrevista na perspectiva da Abordagem Centrada na Pessoa”.** Instituto Politécnico de Beja, duração de 12 horas, 18 e 19 de Abril 2008.

Curso sobre: ” **Desenvolvimento Pessoal: liberdade e escolhas**”, duração de 4 horas, a convite da “escola de desenvolvimento e sucesso empresarial”, Fátima, **Março 2008**;

**Pós graduação em Cuidados Continuados: Módulo de “Abordagem existencial do trabalho com Doentes em fim de vida – Os recursos Pessoais do Profissional para lidar com o sofrimento”** Instituto Politécnico de Beja, duração de 12 horas, 29 de Fevereiro e 1 de Março 2008.

**Pós graduação em Cuidados Continuados: Módulo I de “Prática de entrevista na perspectiva da Abordagem Centrada na Pessoa”.** Instituto Politécnico de Beja, duração de 12 horas, 8 e 9 de Fevereiro 2008.

**Pós graduação em Cuidados Paliativos: Módulo de II “Abordagem Existencial do trabalho com doentes em fim de vida”,** duração de 8 horas, no Instituto Superior de Ciências da saúde do Norte (CESPU) – Departamento de Psicologia Clínica de Gandra – Paredes, 11 e 12 Maio de 2007.

**Pós graduação em Cuidados Paliativos: Módulo I de “Abordagem Existencial do trabalho com doentes em fim de vida”,** duração de 8 horas, no Instituto Superior de Ciências da saúde do Norte (CESPU) – Departamento de Psicologia Clínica de Gandra – Paredes, 5 e 6 Abril de 2007.

“**Curso Dinâmica de Grupos**”, duração de 4 horas, a convite da “Comunidade Canção Nova”, Abril. de 2007;

Curso: “**Iniciação à prática da Escuta Activa**”, duração de 6 horas, a convite da “Associação Amara, pela dignidade na Vida e na Morte”, **Dezembro de 2006**;

Curso: “**Comunicação e Vida Comunitária**”, duração de 6 horas, a convite da “Comunidade Canção Nova”, **Mar. de 2006**;

Comunicação: “**Quando o silêncio é sofrimento: Um Estudo de Caso – Mutismo Selectivo**”, proferida no dia 4 de Fev. 2006, nas VI Jornadas de Abordagem Centrada na Pessoa e Counseling (Lisboa);

Curso sobre “**Relations humaines et communication**“, a convite de École Jeunes, Paris, **Junho 2002**;

“**Curso Dinâmica de Grupos**”, duração de 15 horas, a convite do Santuário de N<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> de Fátima (formação para jovens voluntários), **Julho de 2000**;

“**Sexualidade e Amor Humano**”, duração de 3 horas, a convite da “Escola de Emaús”, **Mar. 2000**;

“**Curso de Relações Humanas**”, duração 6 horas, a convite da “Escola de Emaús” (formação para Jovens), **Dez. 1999**;

Curso sobre “**L’exercice de la Liberté**”, duração 4 horas, a convite “École Ste Thérèse”, Paris, **Março 1998**;

“**Curso de Gestão Associativa e Dinâmica de Grupos**”, com duração de 8 horas, a convite da Comunidade Emanuel, **Set. 1995**.

**FORMAÇÃO ACADÉMICA E  
PROFISSIONAL**

**De 6 a 31 de Março de 2006**

- Principais disciplinas
- Designação da qualificação atribuída

**Instituto Balear de Psiquiatria y Psicología (IBPP), Espanha**

Técnicas de Acompanhamento terapêutico; Psicogerontologia; Acompanhamento de doentes terminais e famílias.

**Técnicas y Estrategias sobre Acompañamiento Terapéutico.**

Técnico de Acompanhamento terapêutico

**De Novembro de 2003 a Dezembro 2005**

- Principais disciplinas

**Departamento de psicologia da Universidade Autónoma de Lisboa.**

Técnicas de Acompanhamento terapêutico; Psicopatologia; Modelos terapêuticos; Relação de Ajuda; Prática de Entrevista.

Frequência da **Pós-Graduação de "Masters em Counseling Centrado na Pessoa e Competências de Ajuda"**.

**De Abril de 2003 a Dezembro de 2005**

- Principais disciplinas
- Designação da qualificação atribuída

**Universidade Aberta**

*Formação Geral:* Necessidades Educativas Especiais; Psicologia do Desenvolvimento e da aprendizagem; diferenciação Pedagógica para a Diversidade; Didáctica das expressões; Língua Materna; Estudo do Meio; Matemática.

*Formação de especialização:* Psicologia do desenvolvimento Sócio-Moral; Intervenção Social com Grupos; Gestão de Conflitos na Escola; Intervenção Psico-Social; Introdução à Educação Sexual.

*Formação Cultural e Social:* Educação pela Arte; Acção Social na Área da deficiência, Nutrição.

**Licenciatura de Complemento de Formação Científica e Pedagógica para Educadores de Infância, Especialização para a Cidadania e Formação Pessoal e Social.**

14 Valores (Bom).

**De Setembro de 1985 a Julho de 1988**

- Designação da qualificação atribuída

**Escola Normal de Educadores de Infância de Coimbra (ENEIC).**

**Bacharelato** em Educadores de Infância.

**De Outubro de 1987 a Junho de 1988**

- Função
- Principais actividades

**Estágio desenvolvido no Jardim-de-infância de Portugal dos Pequenitos**

Casa da Criança – Portugal dos Pequenitos, Stª Clara, Coimbra.

**Estagiária** em Educação de Infância

Responsável por um grupo de crianças de três anos.

**OUTRAS APTIDÕES E  
COMPETÊNCIAS**

**Bons conhecimentos de Informática** (Word, Excel, PowerPoint, Publisher). Competências desenvolvidas durante a formação e trabalho.

**FRANCÊS** *Compreensão escrita:* Excelente; *Expressão escrita:* Bom; *Expressão oral:* Excelente

**ESPAÑHOL** *Compreensão escrita:* Excelente; *Expressão escrita:* Elementar; *Expressão oral:* Bom

**INGLÊS** *Compreensão escrita:* Elementar; *Expressão escrita:* Elementar; *Expressão oral:* Elementar.

**CURSOS, WORKSHOPS E  
CONFERÊNCIAS FREQUENTADAS**

**Seminário “Estratégias e Técnicas de Vendas”** (5 horas), promovidas pela Plurivalor – Soluções de Gestão Lda, Lisboa, **6 Março 2008**.

**Simposium Dying, Dignity and Quality End – Of – Life – Care**, pelo Dr Harvey Max Chochinov (MD PhD FRCPC), promovido pelo Instituto Superior de Ciências da saúde do Norte(CESPU) – Departamento de Psicologia Clínica de Gandra - Paredes, **31 de Maio e 1 e 2 de Junho de 2007**.

**Colóquio Ética para a Saúde “Sofrimento: Que Linguagens?”** (3 horas), promovidas pela Comissão de Ética para a Saúde (CES), da Casa de Saúde Stª Rosa de Lima de Belas, **5 de Junho 2007**.

**Jornadas “Ninguém espera por mim?” ou a história de crianças Institucionalizadas**, promovidas pelo Santuário de Fátima, Fátima, **2 e 3 de Junho de 2006**.

**VI Jornadas de Abordagem Centrada na Pessoa**, promovidas pela Associação Portuguesa de Psicoterapia Centrada na Pessoa e Counselling e pelo Departamento de Psicologia e Sociologia da UAL, **Fevereiro 2006**.

**2º Simpósio anual da Network of the European Associations for Person-centred and Experiential Psycoterapy and Counselling (NEAPCEPC)**, promovido pela Universidade Autónoma de Lisboa em colaboração com a Associação Portuguesa de Psicoterapia Centrada na Pessoa e Counselling, **Lisboa, Outubro de 2005**.

**Curso de Formação: “ Vida e Morte: a mesma preparação”** (36 horas), pela Drª Carol Costeloe Gouveia e Melo, promovido pela Associação pela dignidade na Vida e na Morte (AMARA), **Lisboa, de 9 de Abril a 8 de Maio de 2005**.

**Curso de “Sensibilização para o e-learning”**, Realizado pela Nova Base (SAF – Sistemas Avançados de Formação), **classificação de Bom, Novembro de 2005**.

**Ação de Formação: “ Dificuldades na Leitura e na Escrita ”**, dinamizada pela Drª Maria da Piedade Ramos, no Colégio de S. Mamede, **19 de Novembro de 2005**;

**IV Jornadas de Abordagem Centrada na Pessoa**, promovidas pela APPCPC e pelo Departamento de Psicologia e Sociologia da UAL, **Fevereiro 2004**;

**Curso de “Formação de e-formadores”**, Realizado pela Nova Base (SAF – Sistemas Avançados de Formação), **classificação de Bom, Dezembro de 2004**.

**Curso de “Gestão Empresarial de Micro e PME's”**, Realizado pela APEFF (Associação Promotora de Ensino e Formação de Fátima), **Tomar, Junho a Setembro de 2004**.

**Seminário: “Psicoterapias das Psicoses e Estados Deficitários ”**, pelo Departamento de Psicologia e Sociologia da UAL, 28 e 29 de **Novembro 2003**;

**I Jornada Nacional de Dança Terapia**, pela Sociedade Portuguesa de Dança Terapia e pelo Departamento de Psicologia e Sociologia da UAL, **Maio 2003**;

**Curso de “Formação Pedagógica de Formadores”**, Realizado pela Nova Etapa (Consultores em Gestão e Recursos Humanos), **classificação de Muito Bom, Junho de 2001. Certificado de Aptidão Profissional reconhecido pelo IEFP (2002)**.

**Workshop de Sombras Chinesas (12 horas)**, promovido pela Companhia de Teatro “Escola da Noite”, **Coimbra, em 1992**;

**Curso de Relações Humanas (RH 1; 16 horas)**, pelo Dr. Alberto Brito (SJ), promovido pelo Centro Universitário Manuel da Nóbrega, **Coimbra, em 1989**.

**ACTIVIDADES  
EXTRACURRICULARES**

**Biodanza.**

Concepção e dinamização de vários **workshops de diferentes técnicas de artesanato**.  
Colaboração na elaboração e dinamização de **workshops “Viva a Vida”**, tardes de animação e **terapia com crianças em fase terminal e seus familiares** (Lisboa e Porto).

**Voluntariado com mulheres prostituídas** (Lisboa).

Danças latino-americanas (Ginásio Korpo Sano).

Guitarra.

**CARTA DE CONDUÇÃO** |

Ligeiros.