

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte  
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa  
Nº Contribuinte: 506 634 841  
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

Detl  
A

### ATA NÚMERO 33

Ao trigésimo dia do mês de março de dois mil e vinte e três, pelas 18:30 horas, reuniu na Rua São Francisco de Xavier, 80, em Lisboa, a Assembleia Geral Ordinária da AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte (doravante designada por “AMARA”).

A presente assembleia foi presidida por Aline Bettencourt, na sua qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral e coadjuvada por Ana Infante, na qualidade de Vice-Presidente e secretariada pela Ana Aires Breysse, na qualidade de Secretária da Mesa da Assembleia Geral.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral verificou a lista de presenças, que fica arquivada na sede da Associação. Não havendo cinquenta por cento dos associados presentes, na primeira convocatória, a sessão foi aberta, na segunda convocatória, pela Presidente da Mesa às dezanove horas, tendo confirmado a existência de quórum, assim como confirmou que a presente reunião foi devidamente convocada, encontrando-se a presente Assembleia Geral em condições de reunir e deliberar validamente acerca da ordem de trabalhos contida no respetivo aviso convocatório, a qual o Presidente da Mesa passou a ler:

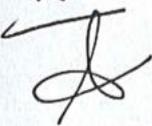
#### Ordem de Trabalhos

- Um.** Aprovação da ata da Assembleia-Geral n.º 32 de 10 de novembro de 2022;
- Dois.** Votação do Relatório e Contas de 2022;
- Três.** Outros assuntos de interesse.

Entrando na apreciação dos assuntos constantes da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa apresentou o **primeiro ponto** tendo referido o facto de terem sido colocados à disposição de todos o texto da ata da Assembleia-Geral n.º 32 de 10 de novembro de 2022, no site da AMARA.

Não pretendendo nenhum outro associado usar da palavra, a Senhora Presidente da Mesa colocou de imediato à votação a aprovação do texto da ata da Assembleia-Geral n.º 32 de 10 de novembro de 2022, tendo a mesma sido aprovada por unanimidade.

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte  
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa  
Nº Contribuinte: 506 634 841  
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

  
Dett  


Passando ao **segundo ponto** da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu a palavra a Susana Leitão, para que pudesse apresentar o relatório e contas respeitantes ao ano de 2022, aproveitando para realçar que o mesmo se encontra acessível a todos no site da AMARA. Susana Leitão começou por indicar que os acompanhamentos efetuados pelos voluntários da AMARA, no ano de 2022, se efetuaram num número mais ou menos estável. No ano de 2021 tínhamos 19 pessoas acompanhadas e no ano 2022 passámos a acompanhar 26 pessoas. Aproveitou para salientar, que continuamos a não ter muitos pedidos de acompanhamento. A Presidente da Assembleia Geral pediu uns breves momentos de reflexão sobre esta temática, de forma a encontrar soluções para conseguirmos chegar mais perto de quem necessita. Abordou-se a possibilidade de reinvestirmos melhor em contatos com alguns hospitais públicos, apesar das dificuldades anteriores. A Isabel Moreira pediu a palavra, dizendo que existem também três instituições, que segundo o entendimento dela poderiam em parceria connosco, facilitar o processo de chegarmos a mais pessoas que precisam de acompanhamento, nomeadamente: o Instituto São João de Deus em Carnaxide, Casa de Saúde de Idanha e a Associação Salvador. A Susana Leitão retomou a palavra, para explicar o número de atividades realizadas no ano de 2022, sendo que face a 2021 houve um decréscimo de atividades (tivemos muitos casos de atividades que não se realizaram por falta de participantes), muito embora tenham gerado maior receitas, cerca de cinco por cento. Sendo que no ano de 2022, também houve um acréscimo de gastos considerável face ao ano de 2021. Susana Leitão continuou referindo que o programa "Mais Ajuda" teve uma nova reestruturação, deixou de ser um programa extenso com obrigatoriedade de participação nos diferentes módulos e passou a ser constituído por um conjunto de mini workshops em que não implica a participação em todos. Esta nova abordagem do programa tem resultado num substancial acréscimo de participantes. Em termos de comparação, se antigamente tínhamos uma média de cinco ou seis participantes, agora contamos com cerca de quinze.

Também no ano 2022, em termos de comunicação, tínhamos feito um contrato com a MUSH, uma agência de comunicação e marketing, de forma a incrementar as nossas vendas com a formação, que acabou por não funcionar, acabando por eles próprios tomarem a iniciativa de nos convidar a cessar o contrato. Passámos a efetuar este serviço internamente desde dezembro de 2022 e temos tido melhores resultados até agora. Sentimos que a comunicação que estamos agora a fazer é mais sensível e adequa-se melhor ao nosso público-alvo. Outra decisão que teve também um grande impacto nas nossas contas foi o de fazermos um site novo com um sistema de funis de vendas, que continuamos a não o ter em funcionamento, apesar de já termos pago mais de quatro mil euros e as expectativas de que o mesmo esteja a funcionar em breve não são as melhores.

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte  
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa  
Nº Contribuinte: 506 634 841  
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

J.H.  
←  
A

De seguida a Sofia Simões, tesoureira da AMARA tomou a palavra para apresentar de forma geral o balanço das contas da AMARA e a que se deveu o resultado negativo do ano de 2022. De realçar o grande decréscimo de recebimentos de quotas e joias dos associados da AMARA em 2022, que foi de 1910,00€, face ao ano de 2021, que foi de 3508,00€. Neste momento a AMARA tem cerca de 110 sócios ativos. O resultado negativo das contas incide sobretudo na transferência do valor do fundo de Doula para a conta correspondente e no investimento feito no novo site e agência de comunicação e marketing anteriormente referido.

De seguida, a presidente da Assembleia Geral, não havendo mais questões a colocar sobre o relatório e contas das atividades da AMARA submeteu o mesmo a votação, sendo que o mesmo foi aprovado por unanimidade.

No **ponto 3** da ordem dos trabalhos a Presidente da Assembleia Geral deu a palavra à Susana Leitão, que aproveitou para indicar que constará anexado a esta ata a lista atual de todos os órgãos sociais da AMARA. Tal procedimento facilitará diligências que a AMARA poderá ter que efetuar em termos legais, uma vez que as mudanças que houve de alguns membros no passado só ficou registado em ata as mudanças efetivas e não consta a lista completa.

A Presidente da Assembleia Geral, frisou que neste ano a AMARA irá comemorar o seu vigésimo aniversário e que na última assembleia geral ficou combinado arranjar um programa de forma a comemorar e a ajudar a AMARA a equilibrar as suas contas. Nesse sentido, iremos organizar, a 17 de novembro deste ano, um concerto com a Orquestra de Câmara de Cascais e Oeiras com o maestro Nikolay Lalov, que se disponibilizaram a ajudar-nos a comemorar o nosso aniversário e a podermos cobrar bilhetes para angariar fundos para a AMARA.

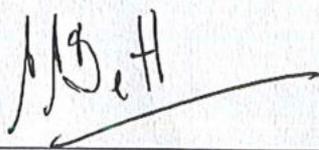
Tivemos ainda uma reunião com a Dra. Isabel Martins, a responsável do "Oeiras Solidário", em que iremos constar no ebook de instituições e empresas que estão ou promovem atividades no concelho.

Ainda referente a este ano de aniversário especial dos vinte anos da AMARA, pensámos ainda em realizar um jantar para angariação de fundos, sendo que para isso precisamos de uma sala em condições para esse fim e contamos desenvolver contatos com a rede "Oeiras Solidário" no intuito de alguma empresa nos ajudar nesse sentido.

A Presidente da Assembleia Geral referiu que contactou o Presidente da Fundação Marquês de Pombal e que este se disponibilizou a ajudar a AMARA através da utilização do Palácio dos Aciprestes, em Linda-a-Velha, para organizarmos algum evento que queiramos desenvolver.

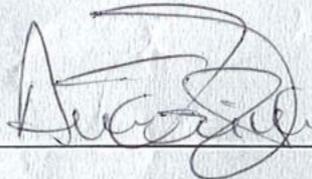
Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte  
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa  
Nº Contribuinte: 506 634 841  
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

Não querendo nenhum dos presentes ver qualquer outro assunto discutido, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral agradeceu a presença de todos, dando por encerrada a sessão pelas 20:25 horas, da qual foi lavrada a presente ata que, depois de lida e aprovada, vai ser assinada pela Senhora Presidente, pelo Vice-Presidente e pelo Secretário da Mesa da Assembleia Geral da Associação.



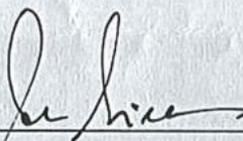
[Aline Bettencourt]

(Presidente)



[Ana Infante]

(Vice-Presidente)



[Ana Aires Breysse]

(Secretária)

D.H



## Órgãos Sociais março 2023

### **DIREÇÃO**

Presidente: Miguel Borges

Vice-presidente Executiva: Susana Leitão Dagot

Tesoureiro: Sofia Simões

Secretário: José Barreiros

Vogal: Carol Costeloe

### **MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

Presidente: Aline Bettencourt

Vice-presidente: Ana Infante

Secretário: Ana Breysse

### **CONSELHO FISCAL**

Presidente: Mário Madrigal

Relator: Francesco Anfuso

Secretário: José Nogueira

MbH