

ATA

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

ATA NÚMERO 38

Ao vigésimo primeiro dia do mês de novembro de dois mil e vinte e cinco, pelas 18:00 horas, reuniu na Rua São Francisco de Xavier, 80, em Lisboa, a Assembleia Geral Ordinária da AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte (doravante designada por “AMARA”).

A presente assembleia foi presidida por Aline Bettencourt, na sua qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral e coadjuvada por Susana Leitão, na qualidade de Vice-Presidente, através de prévia nomeação, aprovada por unanimidade, para esta Assembleia, por impossibilidade de comparência de Ana Catarina Infante que ocupa essas funções e secretariada por Ana Aires, na qualidade de Secretário da Mesa da Assembleia Geral.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral verificou a lista de presenças, que fica arquivada na sede da Associação. Não havendo cinquenta por cento dos associados presentes, na primeira convocatória, a sessão foi aberta, na segunda convocatória, pela Presidente da Mesa às dezoito horas e trinta, tendo confirmado a existência de quórum, assim como confirmou que a presente reunião foi devidamente convocada, encontrando-se a presente Assembleia Geral em condições de reunir e deliberar validamente acerca da ordem de trabalhos contida no respetivo aviso convocatório, a qual o Presidente da Mesa passou a ler:

Ordem de Trabalhos

- Um.** Aprovação da ata da Assembleia-Geral n.º 37 de 28 de março de 2025;
- Dois.** Balanço das atividades de 2025 e respetiva execução orçamental,
- Três.** Apreciação e votação do Orçamento para 2026,
- Quatro.** Outros assuntos de interesse.

Entrando na apreciação dos assuntos constantes da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa apresentou o **primeiro ponto** tendo referido o facto de terem sido colocados à disposição de todos o texto da ata da Assembleia-Geral n.º 37 de 28 de março de 2025, no site da AMARA. Não pretendendo nenhum outro associado usar da palavra, a Senhora Presidente da Mesa colocou de imediato à votação a aprovação

ATA

Empresa:	AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede:	Rua de São Francisco Xavier, 80 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte:	506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de:	Lisboa

do texto da ata da Assembleia-Geral n.º 37 de 28 de março de 2025, tendo a mesma sido aprovada por unanimidade.

Passando ao **segundo ponto** da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu a palavra a Susana Leitão, para que pudesse apresentar o balanço de atividades respeitantes ao ano de 2025, aproveitando para realçar que o mesmo se encontra acessível a todos no site da AMARA. Susana Leitão começou por indicar que os acompanhamentos efetuados pelos voluntários da AMARA no ano de 2025, foram um pouco menor que os realizados no ano de 2024. Tivemos mais ou menos o mesmo número de pedidos de acompanhamento em 2025 face ao ano anterior, mas por outro lado algumas pessoas acompanhadas deixaram de ter essa necessidade ou acabaram por desistir. Assinámos um protocolo com a Fundação o Santo Nome de Deus, que gere um lar nas Laranjeiras, onde os nossos voluntários estão a fazer alguns acompanhamentos. O lar também demonstrou que necessita de um acompanhamento de idosos “mais light”, isto é, coisas simples como ir ao café ou outras pequenas deslocações essenciais para os seus utentes. Nesse sentido a AMARA adaptou a formação do “Viver e Morrer, a mesma preparação” numa versão mais curta para formar esses acompanhantes e fez uma candidatura ao Teva, no qual infelizmente não tivemos êxito para o seu financiamento. No entanto a AMARA poderá propor este projeto a empresas, requerendo o seu financiamento através da sua política de responsabilidade social e poderemos também aliar a isto a necessidade de as empresas oferecerem aos seus trabalhadores que estejam perto da reforma uma via de voluntariado com impacto na comunidade. Efetuámos também um protocolo de parceria com as equipas comunitárias de cuidados paliativos de Almada e Seixal, o que para nós é muito relevante, estarmos a trabalhar lado a lado, pela primeira vez, com uma equipa comunitária juntamente com 5 voluntários nossos. Conseguimos concorrer e ganhar um apoio financeiro através da plataforma que gere os fundos e apoios da Câmara Municipal de Almada, para efetivar a formação destas equipas (1 equipa comunitária e 2 equipas intra-hospitalar de cuidados paliativos do Hospital Garcia da Horta), no valor de dois mil euros. Em relação às atividades formativas, face ao ano transato, tivemos um decréscimo acentuado, com muitas ações canceladas. Realizámos uma formação para os voluntários da Associação Coração Amarelo, através do patrocínio da Câmara Municipal de Oeiras. Promovemos a segunda edição do Encontro “Abraçar a Vida, aceitando a Morte”, a 18 de outubro, com menos pessoas que a primeira edição, foi um encontro simpático e com pessoas muito interessadas. Este encontro teve uma vez mais a parceria da Câmara Municipal de Oeiras e dos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos.

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

Tivemos finalmente a conclusão da edição do livro da Carol Costeloe, o “Viver e Morrer, a mesma preparação”, que terá o seu lançamento oficial no dia 13 de dezembro, no Templo da Poesia, em Oeiras.

Dinamizámos mais duas sessões do clube de leitura, com os livros: “[A(mor)te]” de Marina Ferraz e o “Envelhecer como Buda” de Tsering Paldron. Ganhámos o concurso “la caixa séniores 2025”, com uma candidatura para dar formação prática a cuidadores informais, que irá iniciar em início de 2026.

De seguida a Sofia Simões, tesoureira da AMARA, tomou a palavra para apresentar o balanço geral das contas de 2025. Apresentou uma tabela comparativa entre 2024 e 2025, onde pontuou que as receitas gerais diminuíram cerca de 38% e os gastos também diminuíram cerca de 35%. O resultado operacional efetivo está nos 57%, ainda positivo. Esta redução de receita deve-se ao final do financiamento que tínhamos do projeto JAC (apoio do LIDL), que terminou em 2024. Houve também uma grande diminuição nos cursos e workshops que a AMARA dinamiza. Contudo, face à gestão prudente da AMARA, conseguimos atempadamente reduzir os gastos. Por outro lado, os donativos tiveram um incremento importante e apoios de algumas instituições. Tivemos também um ligeiro aumento na consignação do IRS. Em termos de resultado operacional estamos em cerca de 4600€

Em seguida a Presidente da Mesa tomou a palavra e perguntou que haviam algumas dúvidas ou questões do que foi apresentado. Não havendo nada a reportar, a Presidente da Mesa colocou a votação o balanço das atividades em curso e a execução do orçamento de 2025, sendo que ambos foram aprovados por unanimidade.

No **ponto 3** da ordem dos trabalhos a Presidente da Assembleia Geral voltou a dar a palavra à Sofia Simões, para esta apresentar o orçamento para 2026. A Sofia Simões referiu que este orçamento para 2026 prevê manter o valor das quotas e joias dos associados. Em termos de donativos consideramos o prémio “la caixa” que será todo operacionalizado em 2026. Em relação à formação da AMARA mantemos o valor apurado neste ano. Apurámos para final de 2026 o valor do exercício no mínimo de 5900€. Existiram mais gastos na componente da formação e de recursos humanos, no entanto estes custos estão contemplados no financiamento que tivemos com o projeto JAC | Cuidar de perto, financiado pelo “La caixa – BPI”.

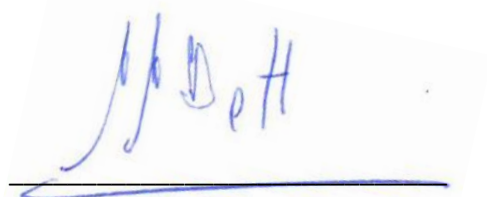
De seguida, a presidente da Assembleia Geral, não havendo mais questões a colocar sobre o orçamento da AMARA para 2026, submeteu o mesmo a apreciação e votação, sendo que o mesmo foi aprovado por unanimidade.

ATA

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

No **ponto 4** da ordem dos trabalhos, foi abordado a que preço o livro: “Viver e Morrer, a mesma preparação” deveria de ser vendido pela AMARA, ficando decidido o valor de 19,00€ (já com gastos de envio por correio incluídos).

Não querendo nenhum dos presentes ver qualquer outro assunto discutido, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral agradeceu a presença de todos, dando por encerrada a sessão pelas 19:22 horas, da qual foi lavrada a presente ata que, depois de lida e aprovada, vai ser assinada pela Senhora Presidente, pelo Vice-Presidente e pela Secretária da Mesa da Assembleia Geral da Associação.



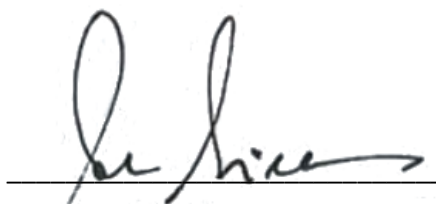
[Aline Bettencourt]

(Presidente)



[Susana Dagot]

(Vice-Presidente)



[Ana Aires]

(Secretária)