

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

52H
SP

ATA NÚMERO 39

Ao vigésimo sexto dia do mês de março de dois mil e vinte e seis, pelas 18:00 horas, reuniu na Rua São Francisco de Xavier, 80, em Lisboa, a Assembleia Geral Ordinária da AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte (doravante designada por “AMARA”).

A presente assembleia foi presidida por Aline Bettencourt, na sua qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral e coadjuvada por Susana Leitão e Carlos Poço, na qualidade de Vice-Presidente e Secretário da Mesa da Assembleia Geral respetivamente, através de prévia nomeação, aprovada por unanimidade, para esta Assembleia, por impossibilidade de comparência de Ana Catarina Infante (Vice-Presidente da Assembleia Geral) e Ana Aires (Secretária da Mesa da Assembleia Geral).

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral verificou a lista de presenças, que fica arquivada na sede da Associação. Não havendo cinquenta por cento dos associados presentes, na primeira convocatória, a sessão foi aberta, na segunda convocatória, pela Presidente da Mesa às dezoito horas e trinta, tendo confirmado a existência de quórum, assim como confirmou que a presente reunião foi devidamente convocada, encontrando-se a presente Assembleia Geral em condições de reunir e deliberar validamente acerca da ordem de trabalhos contida no respetivo aviso convocatório, a qual o Presidente da Mesa passou a ler:

Ordem de Trabalhos

- Um.** Aprovação da ata da Assembleia-Geral nº 38 de 21 de novembro de 2025;
- Dois.** Votação do Relatório e Contas de 2025,
- Três.** Outros assuntos de interesse.

Entrando na apreciação dos assuntos constantes da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa apresentou o **primeiro ponto** tendo referido o facto de terem sido colocados à disposição de todos o texto da ata da Assembleia-Geral n.º 38 de 21 de novembro de 2025, no site da AMARA. Não pretendendo nenhum outro associado usar da palavra, a Senhora Presidente da Mesa colocou de imediato à votação a aprovação do texto da ata da Assembleia-Geral n.º 38 de 21 de novembro de 2025, tendo a mesma sido aprovada por unanimidade.

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

52H
SEP

Passando ao **segundo ponto** da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu a palavra a Susana Leitão, para que pudesse apresentar o Relatório de Gestão respeitante ao ano de 2025. Susana Leitão começou por indicar que os acompanhamentos efetuados pelos voluntários da AMARA no ano de 2025, foram um pouco menor que os realizados no anterior, começando o ano com cerca de 23 acompanhamentos e terminando com cerca de 17 (maioria por acompanhamento presencial). Começámos um novo acompanhamento num novo lar que se chama Fundação o Santo Nome de Deus, nas Laranjeiras. Começámos também a fazer acompanhamentos, embora com os seus desafios inerentes, com a equipa de cuidados intercomunitários de Cuidados Paliativos de Almada e Seixal.

Em relação à dinamização de ações formativas abertas ao público em geral, tivemos um grande decréscimo em 2025 do número de participantes, havendo várias atividades canceladas por não haver o número mínimo viável para a sua realização. Desde a pandemia detetamos que as pessoas têm dispersado muito, havendo até uma certa dificuldade em comprometerem-se com as atividades que desenvolvemos, seja presencial ou online. Como já temos verificado há mais tempo esta tendência, a equipa da AMARA tem tentado precaver-se, e então tem canalizado os seus esforços a procurar apoios financeiros através de projetos a apresentar a instituições públicas, sobretudo Câmaras Municipais, nomeadamente a Câmara Municipal de Almada e Oeiras e também candidatarmos a projetos financiados por empresas, nomeadamente o La Caixa do BPI, em que ganhámos o prémio em 2025.

De seguida a Sofia Simões, tesoureira da AMARA, tomou a palavra para apresentar as Contas respeitantes ao ano de 2025. Antes de avançar para as Contas, referiu que a AMARA, após ter ganho o prémio La Caixa Sénior, foi convidada a participar no programa Miles, dinamizado pela Fundação Manuel Violante, que promove a capacitação das organizações sociais durante um ano. Esperamos que com esta capacitação possamos melhorar a nossa forma de trabalhar e trazer uma implantação positiva no terreno da energia que estamos a investir nesse processo.

Apresentou em seguida uma tabela comparativa entre 2024 e 2025, onde pontuou que tivemos um aumento das quotas de associados e também um aumento da consignação do IRS. Em relação aos donativos, a maior expressão deve-se aos apoios da Câmara Municipal de Almada e de Oeiras para os projetos que dinamizámos em parceria. Face a 2024, neste ano deixámos de ter o subsídio que tínhamos ganho no programa Mais Ajuda do LIDL. Temos registado um decréscimo significativo nas receitas proveniente da formação como já tínhamos anunciado anteriormente. Os nossos custos diretos acabaram por ser mais baixos, muito devido ao decréscimo na formação e o que veio ajudar a equilibrar mais as contas

ATA

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

foi a capacidade de continuar a reduzir alguns custos fixos, resultando num saldo final do exercício positivo, no entanto menor face ao ano de 2024.

Em seguida a Presidente da Mesa tomou a palavra e perguntou que haviam algumas dúvidas ou questões do que foi apresentado. Não havendo nada a reportar, a Presidente da Mesa colocou a votação o Relatório de Gestão e as Contas de 2025, sendo que ambos foram aprovados por unanimidade.

No **ponto 3** da ordem dos trabalhos a Presidente da Assembleia Geral inquiriu se havia algum assunto de interesse a ser abordado pelos presentes e a Susana Dagot tomou a palavra para falar sobre o fundo de Doula que a AMARA está a gerir. Em novembro de 2023, a Ana Catarina Infante, coordenadora da Comunidade de Doulas, na Assembleia Geral dessa altura, referiu que uma vez que ainda não existia na prática a Comunidade de Doulas em funcionamento e que a AMARA era quem geria as Doulas, o resultado líquido das receitas de cada formação de Doulas ficava a partir desse momento na conta corrente da AMARA. Referir que já existia uma outra conta separada do Fundo de Doula, com cerca de dez mil euros, que mantivemos reservada. A Ana Catarina Infante, recentemente em conversa com a Susana Dagot, indicou que a Comunidade de Doulas pretende realizar novos projetos e que pretende fazer então uso do Fundo de Doula existente para esse propósito, ficando decidido que a partir de 2027, as receitas líquidas das formações de Doula passam novamente a transitar para a conta do Fundo de Doula.

Não querendo nenhum dos presentes ver qualquer outro assunto discutido, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral agradeceu a presença de todos, dando por encerrada a sessão pelas 19:10 horas, da qual foi lavrada a presente ata que, depois de lida e aprovada, vai ser assinada pela Senhora Presidente, pela Vice-Presidente e pelo Secretário da Mesa da Assembleia Geral da Associação.

[Aline Bettencourt]

(Presidente)

[Susana Dagot]

(Vice-Presidente)

[Carlos Poço]

(Secretário)