

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

AMARA–ASSOCIAÇÃO PELA DIGNIDADE NA VIDA E NA MORTE

Ata da reunião nº28ª, da XXVIII ASSEMBLEIA GERAL DA AMARA
24 DE NOVEMBRO DE 2020
PLATAFORMA ZOOM

No dia vinte e quatro do mês de novembro do ano dois mil e vinte, pelas dezoito horas e trinta minutos, através da Plataforma denominada “Zoom”, realizou-se via online a vigésima oitava Assembleia Geral da AMARA. Esta foi conduzida por Marta Patrícia Argüello Argüello, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, coadjuvada pelo Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Mário Madrigal. A Secretária da Mesa da Assembleia Geral, Helena Carvalho não esteve presente por razões pessoais.

A sessão foi aberta pela Presidente da Mesa às dezanove horas, na presença de 12 associados com direito a voto, havendo uma procuração de Ana Infante delegando os seus poderes a Susana Dagot e mais duas pessoas sem direito a voto, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Ponto 1 – Leitura e aprovação da ata da XXVII Assembleia Geral, de 22 de junho de 2020.
- Ponto 2 – Balanço das atividades do ano em curso e respetiva execução orçamental.
- Ponto 3 – Ponto de situação de assuntos inscritos em atas anteriores: quotizações por regularizar e exclusão de sócios; nomeação de membros honorários e membros beneméritos; diversificação de meios de pagamento de quotas; contrato de telecomunicações; vertentes vendas/marketing; aplicação do donativo do Bazar Diplomático em 2020 e alteração contabilística do stock de livros.
- Ponto 4 – Ratificação da contratação de Assistente Administrativo.
- Ponto 5 – Ratificação das alterações ao Regulamento Interno da AMARA.
- Ponto 6 – Apresentação do Plano de Atividades 2021.
- Ponto 7 – Eleição dos Órgãos Sociais (2020-2024).
- Ponto 8 – Apreciação e votação do Orçamento 2021.
- Ponto 9 – Outros assuntos.

Depois de dirigir uma saudação a todos os presentes, a Presidente da Mesa solicitou a Ana Breyse a leitura da Ata da 27ª Assembleia Geral. Após a leitura da Ata a Presidente da Mesa procedeu à votação, sendo esta aprovada por unanimidade.

Passando ao segundo ponto da ordem de trabalhos, a Presidente da Mesa pediu ao Presidente da Direcção da Associação, Miguel Borges, que fizesse a apresentação das atividades realizadas no ano em curso e apresentação da execução orçamental.

Miguel Borges realçou a alteração que a pandemia veio trazer, fazendo com que a AMARA tivesse que adaptar à via online a nível de formações, serviços e supervisão, sendo uma desafio mas

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

também uma oportunidade. Foram destacados os dois projetos que foram criados de apoio nesta fase de pandemia: o *Projecto Escuta* para as pessoas que estão em ambiente de confinamento e o *Projecto Caminhemos Juntos*, que no fundo é um momento de partilha e de crescimento pessoal. Cinco pessoas foram acompanhadas por voluntários ao domicílio, sendo que três foram passadas para acompanhamento telefónico. O *Projecto Escuta* teve 17 pessoas acompanhadas telefonicamente. O Lar de São Francisco está também com acompanhamento telefónico e o Centro Comunitário Alto da Loba conta com uma Voluntária, em presencial. Em cursos e retiros a AMARA teve 24 participantes e em Workshops cerca de 131 participantes. Eventos dirigidos ao público em geral tivemos cerca de 312 participações, nomeadamente no *Caminhemos Juntos* e nos encontros de *9 Contemplações* e *9 Mantras*.

Foi realçado por Miguel Borges, como grandes vitórias da AMARA: o novo técnico administrativo, Carlos Poço, a quem endereçou a gratidão em nome de toda a Direção pelo seu trabalho e pela forma como o tem desempenhado; a conclusão da certificação DGERT, ao qual foi dedicado muito trabalho tendo realçado as contribuições de Carol Costeloe no início, do apoio e coordenação de Susana Dagot e da condução final deste processo através de José Barreiros. Referência à formação na Coca Cola que iniciou a atividade da AMARA no mundo empresarial. Outro passo importante: a criação da delegação da AMARA nos Açores, na ilha da Terceira, com Mário Madrigal. Menção da parceria com a LInQUE no projecto Amadora Compassiva. E finalmente o novo site da AMARA, que tem sido um percurso longo e difícil de concretização, mas que finalmente está quase no seu término, salientando o trabalho hercúleo da Susana Dagot em todo o processo.

Foi apresentada a execução orçamental das atividades do presente ano.

Foi abordado também de seguida o ponto 6 da ordem de trabalhos, por Miguel Borges, apresentando o Plano de atividades para o ano de 2021, sendo somente consideradas as atividades que serão promovidas via online, com uma grande incerteza de como decorrerá esta pandemia.

Foi abordada a parceria com a JRS (Serviço dos jesuítas aos refugiados), pela mão de José Barreiros, que consiste em dar formação de forma a criar melhores condições de empregabilidade. Um dos objetivos para os próximos anos é dar sustentabilidade e incrementar a estrutura da formação online na AMARA, para então crescer em outros mercados; nomeadamente espanhol, inglês e francês, utilizando o “know how” e formadores que já temos na AMARA.

No ponto número três, a Presidente da Mesa da Assembleia Geral convidou Renata Bandeira a fazer a apresentação e explicação do mesmo. As quotizações em atraso correspondem a um valor demasiado grande, correspondendo a cerca de seis mil euros, desde o ano de 2017. Isto é, a quando da tomada de posse da anterior Direcção, em finais de 2016, onde muitos sócios devedores foram expurgados, assim como alguns no ano 2018. Nos anos de 2019 e 2020 não foram ainda expurgados sócios devedores, havendo de momento cerca de cinquenta e quatro associados a excluir, que constarão num documento em anexo a esta ata. Estes sócios devedores

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

foram avisados pelo menos em três fases, neste ano corrente, não obtendo nenhuma resposta por parte destes. A Susana Dagot entrevistou salientando que esta exclusão irá evitar uma base de dados enorme de sócios que não respondem e não contribuem com ideias e iniciativas da AMARA; uma vez que nos estatutos está definido 1 ano para regularizar situações de quotas em dívida e nestes casos acabámos na realidade por esperar 3 anos. Iremos agilizar pagamentos de quotas a partir de agora com uma funcionalidade do novo site para esse efeito, contando também agora com o MBWay e implementação da opção de débito direto, para que assim, todos os anos, seja debitado diretamente da conta, uma vez que muitos sócios não pagam principalmente por esquecimento. Foi apresentada também a proposta de 5 sócios honorários: Ana Cunha, José Castro, Ondina Camilo, Sílvia Ercoli e Tsering Paldron; e 3 sócios beneméritos: Bruno Moluras em representação da ONDAGRAFE - Artes gráficas, que nos ajudou imenso com a oferta de edição e impressão de folhetos e cartazes; Manuel Duarte Fernandes em representação dos Hotéis HERITAGE que nos facultaram salas de formação gratuitamente ao longo dos anos, no Lisboa Plaza e Santa Marta; o Comendador Rui Nabeiro em representação da DELTA que nos fez um donativo no ano passado no valor de 3280€ destinado à organização do evento Viver a Vida. Em relação ao contrato de telecomunicações que temos com a Vodafone, o pacote de 2 telefones e hotspot com internet é muito caro, estamos por isso a renegociar, estando neste momento em averiguações por parte da Vodafone. Tomás Pinto Gonçalves colocou-se à disposição, caso seja necessário, de intervir neste processo com as telecomunicações, uma vez que trabalhou muitos anos na área. Em relação ao donativo do Bazar Diplomático, cerca de 4000€ entraram no ano de 2019 na conta da AMARA e em 2020 foi aplicado numa formação no IPO de Lisboa, feita por Carol Costeloe para enfermeiros e auxiliares. Existe um stock de livros da AMARA que ainda não foi feita a contagem efetiva dos exemplares existentes, ficando acordado que o Carlos Poço ficará responsável por efetuar um inventário dos mesmos. Miguel Borges sugeriu dar um donativo de alguns livros, nomeadamente para alguma instituição, como anteriormente a AMARA já tem feito chegar muito material a países africanos ou então a algumas bibliotecas. A Susana Dagot também sugeriu disponibilizar o livro para venda em algumas formações, nomeadamente: Abraçando a Vida, Aceitando a Morte; Escuta ativa e Doula. De seguida a Carol Costeloe sugeriu também disponibilizarmos alguns livros para dar à LnQUE para que esta possa oferecê-los às famílias.

No ponto 4, de acordo com os estatutos, foi apresentada a ratificação da contratação de um novo assistente administrativo, desde meados de Agosto, uma vez que a AMARA tem estado com um forte crescimento e expansão na área da formação. De realçar que é uma contratação efetiva e não uma prestação de serviços, com um ordenado fixo com descontos para a segurança social e com seguro. Foi feito de seguida um pequeno resumo da anterior situação de contratação, de uma outra pessoa para assistente em Março de 2020, acabando esta por revelar-se muito instável e conflituosa, provavelmente com uma personalidade doentia, vindo mais tarde a pedir demissão sem depois efetivamente querer a demissão, exigindo uma compensação de 1600€ alegando danos psicológicos e várias coisas que não tinha direito. Uma vez que já estávamos muito desgastados com toda a situação e não queríamos mais contato com essa pessoa, foi feita uma negociação onde acordámos pagar a quantia de 450€, em que a pessoa em

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

causa assinou um papel a comprometer-se em nos deixar em paz e a nunca mais nos pedir dinheiro. Foi de seguida a votação da ratificação da nova contratação de um assistente administrativo, tendo sido aprovado por unanimidade.

No ponto 5, a Presidente da Mesa da Assembleia Geral fez referência à divulgação da proposta de alteração ao Regulamento Interno da AMARA, que está disponível no site da AMARA para consulta de todos os interessados, questionando os presentes se tinham alguma dúvida ou questão a apresentar sobre o mesmo. Não havendo nenhuma questão, passou-se à votação, sendo aprovada esta alteração ao Regulamento Interno por unanimidade.

O ponto 6 foi já apresentado anteriormente por Miguel Borges no seguimento da sua apresentação a quando do ponto 2, portanto foi decidido prosseguir para o ponto seguinte.

Passou-se para apreciação do ponto 7 da ordem de trabalhos, em que a Presidente da Mesa referiu a existência da candidatura de uma lista dentro do prazo estipulado, denominada por lista A, para a eleição dos novos Órgãos Sociais da AMARA para o mandato de 2020 a 2024, sendo que foi anexada a esta ata um documento com a constituição das pessoas que a constituem. Passou-se em seguida à votação, sendo aprovada a lista A por unanimidade.

No Ponto 8, Renata Bandeira apresentou o Orçamento para o ano de 2021, documento que estará anexo a esta ata. Não havendo dúvidas nem questões levantadas procedeu-se à votação do Orçamento para 2021, que foi aprovado por unanimidade.

No ponto 9, voltou-se a referir a nova delegação da AMARA nos Açores, dirigida por Mário Madrigal. Este tomou a palavra e referenciou o acordo que foi feito com a Junta de Freguesia da Sé, em Angra do Heroísmo; que disponibiliza um gabinete à AMARA, sempre que seja necessário promover alguma reunião e também a sala da Assembleia, para que a AMARA possa desenvolver as suas atividades. No entanto com esta situação anormal da pandemia, as ações presenciais marcadas ficam sem efeito aguardando indicações por parte das autoridades responsáveis. Referiu-se ainda que por causa desta situação de pandemia não faz muito sentido estar a preparar voluntários, pois no fundo não há a oportunidade de colocá-los no terreno. Miguel Borges interveio, lançando o desafio de nos reinventarmos, ou seja, uma vez que não é possível fazer uma abordagem presencial, haverá possivelmente outras oportunidades não presenciais em que podemos preparar voluntários nesse sentido para poderem ainda assim acompanhar pessoas que necessitem de apoio. Por muito pouco que possamos fazer, esse pouco é melhor que nada. Foi também abordado por Miguel Borges o interesse de pegar na ideia de programa de rádio assim que a sua situação pessoal lhe permita, com outra disponibilidade e energia, dar voz a esse projeto.

Antes de ser encerrada a sessão, Miguel Borges quis agradecer a todos desejando bom trabalho daqui para a frente, fazendo um especial agradecimento público ao trabalho da Susana Dagot nos últimos 4 anos, que foram muito difíceis e de ter aceite ainda assim fazer parte da nova

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

Direção por mais 4 anos. Referiu ainda que é nas alturas mais difíceis que nós somos mais precisos e que precisamos de nos reinventar e superar para fazer face às exigências e necessidades que o pós pandemia virá com certeza trazer. Quis ainda que ficasse registado o excelente trabalho realizado pelo Jorge Galvão, que é responsável por toda a imagem e comunicação, com a imensa qualidade que a AMARA necessita para chegar às pessoas.

Susana Dagot tomou também a palavra, para agradecer a todos e em especial aos novos órgãos eleitos da AMARA e convidou todos a terem uma participação mais ativa no dia-a-dia da Associação pois precisamos de mais pessoas a intervir nas nossas ações. Um agradecimento também a todos os órgãos sociais cessantes e que contribuíram nestes últimos anos na AMARA.

Não havendo mais nenhuma intervenção a registar, a Patrícia Argüello agradeceu a presença de todos e desejou as melhores felicidades para a próxima Direção da AMARA.



Lista candidata à eleição dos Órgãos Sociais para o mandato de 2020/2024

LISTA A

DIREÇÃO

Presidente: Joaquim Miguel Felício Borges - miguel.borges@amara.pt

Vice-presidente Executiva: Susana Maria Martins Leitão - susana.dagot@amara.pt

Tesoureiro: Renata Silvana Pinheiro Bandeira- tesouraria@amara.pt

Secretário: José António Barreto Almeida Barreiros - barreiros.jose@gmail.com

Vogal: Carol Costeloe - carol@carolcosteloe.com

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Ana Catarina Sanches Infante - ana.doulavidamorte@gmail.com

Vice-presidente: Francesco Anfuso - francesco.anfuso@yahoo.it

Secretário: Ana Aires Breysse - anaairesb2@gmail.com

CONSELHO FISCAL

Presidente: Tomás Maria de Moraes Sarmiento Pinto Gonçalves -
tomaspintogoncalves@gmail.com

Relator: Mário Madrigal Hermosa - mario.madrigal@amara.pt

Secretário: José António Veiga Pires Nogueira - joseantonionogueira@gmail.com

Orçamento de Custos e Receitas para o Exercício do ano de 2021

ORÇAMENTO de CUSTOS 2021

| DESPESAS | Estimadas |
|---|-----------------|
| I. Mobilização de Voluntários e Associados | |
| Seguros | 320 € |
| Telecomunicações | 700 € |
| CTT | 50 € |
| | |
| II. Colaboradores | |
| Contabilidade (TOC) | 1 600 € |
| Assistente Administrativo | 5 700 € |
| Assistente Facturação | 1 200 € |
| Consultadoria | 1 400 € |
| Formadores | 15 000 € |
| | |
| III. Comunicação e Imagem | |
| Consultadoria Imagem | 3 600 € |
| Banco de Imagens/ Publicidade | 0 € |
| 'IV Encontro Viver a Vida!' | 500 € |
| | |
| IV. Quotização | |
| UDIPSS | 60 € |
| FNVS | 80 € |
| Casa de Sto Inácio | |
| V. Diversos | |
| Consum.Escrit.Informat./LicFactor+Office+Zoom | 420 € |
| Alojamento e domínio AMARA | 700 € |
| Salas de Formação | 900 € |
| Site conclusão | 440 € |
| Despesas Diversas (Bancárias+Notariado) | 30 € |
| Easy pay (2%) | 400 € |
| Outras despesas | |
| | |
| VI. Certificação | |
| DGERT | 0 € |
| | |
| Total: | 33 100 € |

ORÇAMENTO de RECEITAS 2021

| RECEITAS | Estimadas |
|----------------------|-----------------|
| I. Quotização | |
| 100 Associados | 3 000 € |
| | |
| II. Formação | 20 000 € |
| | |
| III. Livros | |
| Vendas | 100 € |
| | |
| IV. Donativos | |
| Reembolso IRS | 2 500 € |
| Donativos | 7 500 € |
| | |
| Total: | 33 100 € |

8 de Novembro de 2020

A Direcção, 

| Nome_cartao | _associaemail | NIF | № As | Nome | Apelido | 2019 |
|-------------------------|--|-------------|------|------------------|---------------------------------|------------|
| João Gil | 6 joaoqil@ar.parlamento.pt | 130 827 517 | 6 | João José | da Costa Santos Gil | 90,00 € |
| Filomena Belo | 35 filobelo@gmail.com | 144 461 676 | 35 | Maria Filomena | Valente Belo | desde 2017 |
| Rogério Gonçalves | 36 filobelo@gmail.com | 101 968 620 | 36 | Rogério António | Cortes Gonçalves | desde 2017 |
| Gina Condessa | 45 profgina98@hotmail.com | | 45 | Gina Dóris | Baeta Condessa | desde 2017 |
| Gabriela Martins | 62 | 114 070 741 | 62 | Maria Gabriela | Palma Mira Delgado Martins | desde 2017 |
| Teresa Martins de Brito | 101 debrito_teresa1@sapo.pt | 115 903 500 | 101 | Maria Teresa | Martins de Brito | desde 2018 |
| Joana Carvalho Dias | 114 icarvalhodias@gmail.com | 161 573 614 | 114 | Joana | Carvalho Dias | desde 2018 |
| Rui Romão | 158 ruibehappy@gmail.com | 122 767 829 | 158 | Rui Carlos | Romão Fernandes | desde 2017 |
| Maria João Marruz | 164 mariamarruz@hotmail.com | 126 990 522 | 164 | Maria João | de Sousa Marruz de Moura | desde 2017 |
| Eugénia M S Morais | 166 eugeniamorais@iol.pt | | 166 | Eugénia Maria | Simões Morais | desde 2018 |
| Constança Letras | 174 | | 174 | Constança Maria | Azevedo Letras | desde 2017 |
| Rosa Boal | 183 rosa_boal@sapo.pt | 175 539 936 | 183 | Rosa Maria | Rodrigues Boal | desde 2018 |
| Maria Teresa Lima | 196 teresalima@netcabo.pt | | 196 | Maria Teresa | Mourão Sotto-Mayor Lima | desde 2018 |
| Elisabeth Cabral | 231 elisabetheiselept@gmail.com | 199 603 960 | 231 | Elisabeth Eisele | Cabral N Menezes | desde 2017 |
| Sílvia Martins | 237 silviacoelhoemartins@gmail.com | 190 049 944 | 237 | Sílvia Maria | Coelho Martins | desde 2017 |
| Maria de Jesus Lopes | 267 maria.jesus.lopes@sapo.pt | 115 727 752 | 267 | Maria de Jesus | Fiúza Lopes | desde 2017 |
| Maria José Albergaria | 288 mariajosealbergaria@gmail.co | 148 038 760 | 288 | Maria José | Albergaria | desde 2017 |
| Ruth Huber | 299 ruth.huber@sapo.pt | 166 274 607 | 299 | Ruth Katharin | Huber | desde 2018 |
| Marina Ximenes | 302 ximenesmarina@gmail.com | 104 898 348 | 302 | Marina | Nunes Ximenes | desde 2017 |
| Daniel Inça | 303 daniel.inca79@gmail.com | 211 883 212 | 303 | Daniel Filipe | Dias Inça | desde 2017 |
| Sílvia Andrade | 308 omsilvia@gmail.com | 148 277 853 | 308 | Sílvia | Gonçalves Ferreira de Andrade | desde 2018 |
| Eunice Rodrigues | 315 er_om_shanti@hotmail.com | 144 744 490 | 315 | Eunice Maria | Matos Rodrigues | desde 2018 |
| Carla Pinto | 319 ccqp71@yahoo.co.uk | 164 395 687 | 319 | Carla | Pinto | desde 2017 |
| Mário Gomes | 325 mario.gomes.11@gmail.com | 103 380 140 | 325 | Mário Armando | da Silva Gomes | desde 2017 |
| Margarida Colaço | 326 margaridacolaco@sapo.pt | 130 340 251 | 326 | Maria Margarida | Santos Colaço | desde 2017 |
| Paula Albuquerque | 330 paula.bras.albuquerque@gmai | 175 571 120 | 330 | Paula | Brás Albuquerque | desde 2017 |
| Helena Pinheiro Ferna | 340 hfernande@gmail.com | 198 809 859 | 340 | Helena Maria | Pinheiro Fernandes | desde 2018 |
| Carla Barbêdo | 348 quintadopinheirinho.milheiros@ | 196 132 908 | 348 | Carla | Barbêdo | desde 2017 |
| Ruy Deus | 350 ruydeus@gmail.com | 133 354 857 | 350 | Ruy Manuel | d'Almeida Deus | desde 2017 |
| Isabel Pereira dos San | 354 saintspeartree@hotmail.com | 176 399 275 | 354 | Isabel | Pereira dos Santos | desde 2017 |
| Fátima Osório | 356 osorio.fatima@sapo.pt | 112 798 144 | 356 | Fátima | Osório | desde 2018 |
| Isabelle Boutrand | 357 boutrand@hotmail.com | 223 150 615 | 357 | Isabelle | Boutrand | desde 2017 |
| Teresa Lopes Ribeiro | 368 tlopesribeiro@gmail.com | 116 833 360 | 368 | Maria Teresa | Lopes Ribeiro | desde 2018 |
| Joëlle Ghazarian | 370 joelle.ghazar@sapo.pt | 191 650 307 | 370 | Joëlle | Ghazarian | desde 2017 |
| Maria do Carmo Marq | 371 mcarmo.maria@gmail.com | | 371 | Maria do Carmo | Marques | desde 2017 |
| Rosa Guedes | 372 rosagedes@gmail.com | 159 765 951 | 372 | Rosa Maria | Guedes | desde 2018 |
| Ana Belchamber | 374 anabelchamber@gmail.com | | 374 | Ana | Belchamber | desde 2017 |
| Sara Gomes | 375 saramrgomes@gmail.com | 213 220 253 | 375 | Sara Margarida | Rodrigues Gomes | desde 2017 |
| Manuela Silva | 381 maria.manuela62_f.silva@iol.p | 150 605 927 | 381 | Maria Manuela | Cardoso Silva | desde 2017 |
| Joana Pereira | 382 joana@ccals.org | 211 808 890 | 382 | Joana | Menezes de Sá Gonçalves Pereira | desde 2018 |
| Francisca Taveira | 385 franciscapmft@gmail.com | 255 757 883 | 385 | Francisca | Fonseca Taveira | desde 2018 |
| Teresa Cerqueira | 386 leonor.cerqueira1971@gmail.c | 210 952 440 | 386 | Teresa Leonor | Cerqueira | desde 2018 |
| Fátima Costa | 387 mfcosta25@gmail.com | 145 275 752 | 387 | Maria de Fátima | Costa | desde 2018 |
| Leonor Vale de Andrac | 390 valeribeiros@gmail.com | 224 456 628 | 390 | Leonor | Ribeiro Simões Vale de Andrade | desde 2018 |
| José Cunha | 391 j.arriagaecunha@gmail.com | 180 790 838 | 391 | José | Arriaga Cunha | desde 2017 |
| Carla Mendes | 394 carlamendes.di@gmail.com | 204 810 213 | 394 | Carla | Mendes | desde 2018 |
| Lúis Quintino | 398 f.devila@mail.telepac.pt | 174 466 560 | 398 | Lúis Quintino | dos Santos Lima | desde 2017 |
| Ana Maria Palmeiro | 400 anapalmeiro@hotmail.com | 138 336 946 | 400 | Ana Maria | Palmeiro | desde 2017 |
| Lígia Cacilhas | 402 lijiacacilhas@gmail.com | 243 444 060 | 402 | Lígia | de Freitas da Silva Cacilhas | desde 2018 |
| Paulo Duarte | 404 pauloavpduarte@gmail.com | 229 551 742 | 404 | Paulo Alexandre | Vieira Pinto Duarte | desde 2018 |
| Pilar Pires | 405 piligol@gmail.com | 130 352 764 | 405 | Maria Pilar | Gol Perlásia Reis Pires | desde 2018 |
| Marta Rego | 409 coordenada76@sapo.pt | 210 076 178 | 409 | Marta | Rego | desde 2018 |
| Ivone Carneiro | 410 ivone_inem@hotmail.com | 229 727 000 | 410 | Ivone | Correia Carneiro | desde 2018 |
| Maria Virginia Kristen | 411 virgorisada.ahah@gmail.com | | 411 | Maria Virginia | Sequeira Bernardo Kristensen | desde 2017 |
| Fernanda Coimbra | 429 nanda.coimbra@gmail.com | 159 226 287 | 429 | Maria Fernanda | de Jesus Coimbra | desde 2018 |
| Gabriela Dias | 444 gabriela66.dias@gmail.com | 186 733 992 | 444 | Gabriela | Dias | desde 2018 |

A Excluir

30 Associados
26 Associados

DEVEM

2017/2018/2019/2020
2018/2019/2020

3 600 €
2 340 €
5 940 €