

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

AMARA-ASSOCIAÇÃO PELA DIGNIDADE NA VIDA E NA MORTE

Ata da reunião nº28ª, da XXVIII ASSEMBLEIA GERAL DA AMARA
24 DE NOVEMBRO DE 2020
PLATAFORMA ZOOM

No dia vinte e quatro do mês de novembro do ano dois mil e vinte, pelas dezoito horas e trinta minutos, através da Plataforma denominada “Zoom”, realizou-se via online a vigésima oitava Assembleia Geral da AMARA. Esta foi conduzida por Marta Patrícia Argüello Argüello, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, coadjuvada pelo Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Mário Madrigal. A Secretária da Mesa da Assembleia Geral, Helena Carvalho não esteve presente por razões pessoais.

A sessão foi aberta pela Presidente da Mesa às dezanove horas, na presença de 12 associados com direito a voto, havendo uma procuração de Ana Infante delegando os seus poderes a Susana Dagot e mais duas pessoas sem direito a voto. A ordem de trabalhos era a seguinte:

Ponto 1 - Leitura e aprovação da ata da XXVII Assembleia Geral, de 22 de junho de 2020.

Ponto 2 - Balanço das atividades do ano em curso e respetiva execução orçamental.

Ponto 3 -Ponto de situação de assuntos transitados em atas anteriores: quotizações por

regularizar e exclusão de sócios; nomeação de membros honorários e membros beneméritos; diversificação de meios de pagamento de quotas; contrato de telecomunicações; vertentes vendas/marketing; aplicação do donativo do Bazar Diplomático em 2020; alteração contabilística do stock de livros.

Ponto 4 - Ratificação da contratação de Assistente Administrativo.

Ponto 5 - Ratificação das alterações ao Regulamento Interno da AMARA.

Ponto 6 - Apresentação do Plano de Atividades 2021.

Ponto 7 - Eleição dos Órgãos Sociais (2020-2024).

Ponto 8 - Apreciação e votação do Orçamento 2021.

Ponto 9 - Outros assuntos.

Depois de dirigir uma saudação a todos os presentes, a Presidente da Mesa solicitou a Ana Breysse a leitura da Ata da 27ª Assembleia Geral. Após a leitura da Ata a Presidente da Mesa procedeu à votação, sendo esta aprovada por unanimidade.

Passando ao segundo ponto da ordem de trabalhos, a Presidente da Mesa pediu ao Presidente da Direção da Associação, Miguel Borges, que fizesse a apresentação das atividades realizadas no ano em curso e apresentação da execução orçamental.

Miguel Borges realçou a alteração que a pandemia veio trazer, fazendo com que a AMARA tivesse que se adaptar à via online a nível de formações, serviços e supervisão, sendo uma desafio mas também uma oportunidade. Foram destacados os dois projetos que foram criados de apoio nesta fase de pandemia: o *Projeto Escuta* para as pessoas que estão em ambiente de confinamento e o *Projeto Caminhemos Juntos*, que no fundo é um momento de partilha e de crescimento pessoal. Cinco pessoas foram acompanhadas por voluntários ao domicílio, sendo que três foram passadas para

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

acompanhamento telefónico. O *Projeto Escuta* teve 17 pessoas acompanhadas telefonicamente. O Lar de São Francisco está também com acompanhamento telefónico e o Centro Comunitário Alto da Loba conta com uma Voluntária, em regime presencial. Em cursos e retiros, a AMARA teve 24 participantes e em Workshops cerca de 131 participantes. Eventos dirigidos ao público em geral tivemos cerca de 312 participações, nomeadamente no *Caminheiros Juntos* e nos encontros de *9 Contemplações e 9 Mantras*.

Foi realçado por Miguel Borges, como grandes vitórias da AMARA: a contratação do novo técnico administrativo, Carlos Poço, a quem endereçou a gratidão em nome de toda a Direção pelo seu trabalho e pela forma como o tem desempenhado; a conclusão da certificação DGERT, ao qual foi dedicado muito trabalho tendo realçado as contribuições de Carol Costeloe no início, do apoio e coordenação de Susana Dagot e da condução final deste processo através de José Barreiros.; a criação da nova imagem e novo logótipo da Amara também foi nota de destaque. Referência à formação na Coca Cola que iniciou a atividade da AMARA no mundo empresarial. Outro passo importante: a criação da delegação da AMARA nos Açores, na ilha da Terceira, com Mário Madrigal. Menção da parceria com a LInQUE no projecto Amadora Compassiva. E finalmente o novo site da AMARA, que tem sido um percurso longo e difícil de concretização, mas que finalmente está quase no seu término, salientando o trabalho hercúleo da Susana Dagot em todo o processo.

Foi apresentada a execução orçamental das atividades do presente ano.

Foi abordado também de seguida o ponto 6 da ordem de trabalhos, por Miguel Borges, apresentando o Plano de atividades para o ano de 2021, sendo somente consideradas as atividades que serão promovidas via online, com uma grande incerteza de como decorrerá esta pandemia.

Foi abordada a parceria com a JRS (Serviço dos Jesuítas aos Refugiados), pela mão de José Barreiros, que consiste em dar formação de forma a criar melhores condições de empregabilidade. Um dos objetivos para os próximos anos é dar sustentabilidade e incrementar a estrutura da formação online na AMARA, para então crescer em outros mercados; nomeadamente espanhol, inglês e francês, utilizando o “know how” e formadores que já temos na AMARA.

No ponto número três, a Presidente da Mesa da Assembleia Geral convidou Renata Bandeira a fazer a sua apresentação e explicação. As quotizações em atraso correspondem a um valor demasiado grande, correspondendo a cerca de seis mil euros, desde o ano de 2017. Isto é, a quando da tomada de posse da anterior Direção, em finais de 2016, onde muitos sócios devedores foram expurgados, assim como alguns no ano 2018. Nos anos de 2019 e 2020 não foram ainda expurgados sócios devedores, havendo de momento cerca de cinquenta e quatro associados a excluir, que constarão num documento em anexo a esta ata. Estes sócios devedores foram avisados pelo menos em três fases, neste ano corrente, não obtendo nenhuma resposta por parte destes. A Susana Dagot interveio salientando que esta exclusão irá evitar uma base de dados enorme de sócios que não respondem e não contribuem com ideias e iniciativas da AMARA; uma vez que nos estatutos está definido 1 ano para regularizar situações de quotas em dívida e, nestes casos, acabámos na realidade por esperar 3 anos. Iremos agilizar pagamentos de quotas a partir de agora com uma funcionalidade do novo site para esse efeito, contando também agora com o MBWay e implementação da opção de débito direto, para que assim, todos os anos,

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

seja debitado diretamente da conta, uma vez que muitos sócios não pagam principalmente por esquecimento. Foi apresentada também a proposta de 5 sócios honorários: Ana Cunha, José Castro, Ondina Camilo, Sílvia Ercoli e Tsering Paldron; e 3 sócios beneméritos: Bruno Moluras em representação da ONDAGRAFE - Artes gráficas, que nos ajudou imenso com a oferta de edição e impressão de folhetos e cartazes; Manuel Duarte Fernandes em representação dos Hotéis HERITAGE que nos facultaram salas de formação gratuitamente ao longo dos anos, nos hotéis Lisboa Plaza e Santa Marta; o Comendador Rui Nabeiro em representação da DELTA que nos fez um donativo no ano passado no valor de 3280€ destinado à organização do evento Viver a Vida. Em relação ao contrato de telecomunicações que temos com a Vodafone, o pacote de 2 telefones e hotspot com internet é muito caro, estamos por isso a renegociar, estando neste momento em averiguações por parte da Vodafone. Tomás Pinto Gonçalves colocou-se à disposição, caso seja necessário, para intervir neste processo com as telecomunicações, uma vez que trabalhou muitos anos na área. Em relação ao donativo do Bazar Diplomático, cerca de 4000€ entraram no ano de 2019 na conta da AMARA e em 2020 foi aplicado numa formação no IPO de Lisboa, feita por Carol Costeloe, para enfermeiros e auxiliares. Existe um stock de livros da AMARA de que ainda não foi feita a contagem efetiva dos exemplares existentes, ficando acordado que o Carlos Poço ficará responsável por efetuar o inventário. Miguel Borges sugeriu dar um donativo de alguns livros, nomeadamente para alguma instituição, como anteriormente a AMARA já tem feito chegar muito material a países africanos ou então a algumas bibliotecas. A Susana Dagot também sugeriu disponibilizar o livro para venda em algumas formações, nomeadamente: Abraçando a Vida, Aceitando a Morte; Escuta ativa e Doula. De seguida a Carol Costeloe sugeriu também disponibilizarmos alguns livros para dar à LInQUE para que esta possa oferecê-los às famílias.

No ponto 4, de acordo com os estatutos, foi apresentada a ratificação da contratação de um novo assistente administrativo, desde meados de Agosto, uma vez que a AMARA tem estado com um forte crescimento e expansão na área da formação. De realçar que é uma contratação efetiva e não uma prestação de serviços, com um ordenado fixo com descontos para a segurança social e com seguro. Foi feito de seguida um pequeno resumo da anterior situação de contratação de uma outra pessoa para assistente em Março de 2020, acabando esta por revelar-se muito instável e conflituosa, provavelmente com uma personalidade doentia, vindo mais tarde a pedir demissão sem depois efetivamente querer a demissão, exigindo uma compensação de 1600€ alegando danos psicológicos e vários aspetos a que não tinha direito. Uma vez que já estávamos muito desgastados com toda a situação e não queríamos mais contato com essa pessoa, foi feita uma negociação onde acordámos pagar a quantia de 450€, sendo que a pessoa em causa assinou um papel a comprometer-se em nos deixar em paz e a nunca mais nos pedir dinheiro. Foi de seguida a votação da ratificação da nova contratação de um assistente administrativo, tendo sido aprovado por unanimidade.

No ponto 5, a Presidente da Mesa da Assembleia Geral fez referência à divulgação da proposta de alteração ao Regulamento Interno da AMARA, que está disponível no site da AMARA para consulta de todos os interessados, questionando os presentes se tinham alguma dúvida ou questão a apresentar. Não havendo nenhuma questão, passou-se à votação, sendo aprovada esta alteração ao Regulamento Interno por unanimidade.

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

O ponto 6 já fora apresentado anteriormente por Miguel Borges no seguimento da sua apresentação, a quando do ponto 2, portanto foi decidido prosseguir para o ponto seguinte

Passou-se para apreciação do ponto 7 da ordem de trabalhos, em que a Presidente da Mesa referiu a existência da candidatura de uma lista dentro do prazo estipulado, denominada por lista A, para a eleição dos novos Órgãos Sociais da AMARA para o mandato de 2020 a 2024, sendo que foi anexada a esta ata um documento com a constituição dos Sócios que a constituem. Passou-se em seguida à votação, sendo aprovada a lista A por unanimidade.

No Ponto 8, Renata Bandeira apresentou o Orçamento para o ano de 2021, documento que estará anexo a esta ata. Não havendo dúvidas nem questões levantadas procedeu-se à votação do Orçamento para 2021, que foi aprovado por unanimidade.

No ponto 9, voltou-se a referir a nova delegação da AMARA nos Açores, dirigida por Mário Madrigal. Este tomou a palavra e referenciou o acordo que foi feito com a Junta de Freguesia da Sé, em Angra do Heroísmo que disponibiliza um gabinete à AMARA, sempre que seja necessário promover alguma reunião e também a sala da Assembleia, para que a AMARA possa desenvolver as suas atividades. No entanto com esta situação anormal da pandemia, as ações presenciais marcadas ficam sem efeito aguardando indicações por parte das autoridades responsáveis. Referiu-se ainda que por causa desta situação de pandemia não faz muito sentido estar a preparar voluntários, pois no fundo não há a oportunidade de colocá-los no terreno. Miguel Borges interveio, lançando o desafio de nos reinventarmos, ou seja, uma vez que não é possível fazer uma abordagem presencial, haverá possivelmente outras oportunidades não presenciais em que podemos preparar voluntários nesse sentido para poderem ainda assim acompanhar pessoas que necessitem de apoio. Por muito pouco que possamos fazer, esse pouco é melhor que nada. Foi também abordado por Miguel Borges o interesse de pegar na ideia de programa de rádio assim que a sua situação pessoal lhe permita, com outra disponibilidade e energia, dar voz a esse projeto.

Antes de ser encerrada a sessão, Miguel Borges quis agradecer a todos desejando bom trabalho daqui para a frente, fazendo um especial agradecimento público ao trabalho da Susana Dagot nos últimos 4 anos, que foram muito difíceis e de ter aceite ainda assim fazer parte da nova Direção por mais 4 anos. Referiu ainda que é nas alturas mais difíceis que nós somos mais precisos e que precisamos de nos reinventar e superar para fazer face às exigências e necessidades que o pós pandemia virá com certeza trazer. Quis ainda que ficasse registado o excelente trabalho realizado pelo Jorge Galvão, que é responsável por toda a imagem e comunicação, com a imensa qualidade que a AMARA necessita para chegar às pessoas.

Susana Dagot tomou também a palavra, para agradecer a todos e em especial aos novos órgãos eleitos da AMARA e convidou todos a terem uma participação mais ativa no dia-a-dia da Associação pois precisamos de mais pessoas a intervir nas nossas ações. Um agradecimento também a todos os órgãos sociais cessantes e que contribuíram nestes últimos anos na AMARA.

Empresa: AMARA Associação
Sede: Rua das Amarilis, nº3, Belverde, 2845-488 Amora
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Setúbal

Não havendo mais nenhuma intervenção a registar, Patrícia Argüello agradeceu a presença de todos e desejou as melhores felicidades para a próxima Direção da AMARA.