



RELATÓRIO DE GESTÃO DE 2018

Através do presente Relatório de Gestão vem a Direção da Associação dar conhecimento aos Sócios e terceiros que com a associação têm relações, de alguns aspectos que considera mais relevantes e relacionados com a actividade desenvolvida pela AMARA - Associação pela Dignidade na Vida e na Morte, no exercício de 2018.

Assim:

1 – Evolução da Actividade da Associação

A actividade da AMARA consiste na Formação de alta qualidade para Voluntários, Profissionais de Saúde e Cuidadores que fazem acompanhamento de pessoas com doença crónica, avançada e progressiva, no apoio domiciliário e hospitalar, na gestão e apoio contínuo dos voluntários que acompanham pessoas em fim de vida e suas famílias e na organização de eventos culturais para promover e apoiar o voluntariado e ajudar a desenvolver os Cuidados Paliativos.

Objetivos atingidos no ano 2018

- Assinatura de protocolo com o SAMS Quadros;
- Assinatura de protocolo com o Lar Casa dos Mestres em Lisboa para acompanhamento dos utentes por voluntários AMARA.
- Em Outubro III Encontro Viver a Vida em Setúbal;
- Aumento do número de pessoas acompanhadas, tendo sido celebrado um protocolo com um o Lar Casa dos Mestres;
- Organização de uma palestra no Hospital de Vila Franca de Xira, com o objetivo de criarmos um grupo de voluntários em Vila Franca de Xira;
- Participação no 14º Fórum da Viva Mulher Viva Associação com quem iremos estreitar relações;
- Formação de Escuta Ativa (75h) nos novos moldes, mantendo as 10 sessões mas em 5 meses;
- Formação AVAM Abraçar a Vida Aceitando A Morte (34h), e Voluntariado e Cuidados Paliativos (8h);
- Formação de Mindful Self-Compassion (30h) que contaram com vários voluntários da AMARA;
- Workshop Educação para a Morte (4h) em 6 locais: Faro, Lisboa, Porto e Angra do Heroísmo;



- Workshop Escuta Ativa (4h) em Lisboa.

Acompanhamentos (32)

- Domicílios: 12 pessoas acompanhadas
- Lar de São Francisco: atualmente 3 voluntários a fazer acompanhamentos individuais e em grupo (total de cerca de 15 pessoas)
- Casa dos Mestres: 1 voluntário (2 pessoas)
- Lar Dr. Virgílio Lopes: 1 voluntária
- Centro Comunitário do Alto da Loba: 1 voluntária a acompanhar 2 pessoas

Formação (4)

- Realizados quatro Cursos AVAM Abraçar a Vida Aceitando A Morte por Carol Gouveia Melo, Cláudia Farinha, em Lisboa, com 21 formandos no total;
- Realizadas oito edições do Workshop Educação para a Morte tendo reunido o total de 20 participações em 6 locais: Faro, Lisboa, Porto e Angra do Heroísmo;
- Realizadas duas sessões do programa Mindful Self-Compassion de 8 semanas que contaram com 10 participações, entre as quais vários voluntários da AMARA;
- Nova Edição do Curso Escuta Ativa com a realização das duas sessões do ano 2018 até Dezembro, com a participação de 9 formandos;

Formação Contínua (4)

- Realizados três Workshops de Escuta Ativa com a formadora Cláudia Farinha em Lisboa, a preço reduzido para os voluntários e sócios, contando com 22 presenças;
- Realizadas duas sessões do programa Mindful Self-Compassion de 8 semanas orientados especialmente para os voluntários AMARA;
- Realizados dois Workshop's Voluntariado e Cuidados Paliativos. Este WS faz parte da formação AVAM mas é aberto a toda a gente, sendo gratuito para quem fez AVAM ou VeM, e contou com 17 formandos no total;
- Realizadas Supervisões mensais para os Voluntários quer estejam ou não a acompanhar no momento.
- Realizados vários WS Educação para a Morte na ilha Terceira, Porto, Lisboa e Faro.

Palestras (1)



- Organização de uma palestra no Hospital de Vila Franca de Xira, a primeira vez que fazemos um tal evento num hospital, como objetivo de criarmos um grupo de voluntários em Vila Franca de Xira;

Eventos Organizados (1)

- 3º Encontro **VIVER A VIDA** foi realizado em 12 e 13 de Outubro no IPS - Instituto Politécnico de Setúbal, como Comemoração do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos, reuniu cerca de 100 pessoas.

O tema deste ano foi "Voz aos Cuidadores", tendo contado com 4 mesas temáticas, 2 conferências e 1 filme "Vida à Vida". O início do primeiro dia contou com uma apresentação de taças tibetanas e no início do segundo dia com uma aula pratica de Chi Kung.

Reuniões

Reunião com a Dr^a Maria João Ruela, Assessora do Presidente da República para os Assuntos Sociais.

Protocolos realizados

- Assinatura de protocolo com o SAMS Quadros;
- Assinatura de protocolo com o Lar Casa dos Mestres, no Parque das Nações em Lisboa, para acompanhamento dos utentes por voluntários AMARA.

Administrativo-Financeiro

Verificamos uma ligeira subida venda de **livros** (valor 143,90€), uma diminuição no recebimento de **quotas** dos associados (recebido de quotas 2.125 €, 240€ dos quais de quotas de anos anteriores). Na **formação** registou-se um aumento significativo nas receitas de formação **12.761,50 €** com um acréscimo de 50% do valor recebido em 2017.

O valor dos donativos decresceu apesar da continuação da utilização das salas do **Hotel Plaza** a título gracioso, mas sem a formalização da sua despesa através o habitual donativo.

A **consignação dos 0,5% de IRS (referente ao ano 2017)** atingiu no ano fiscal de 2018 o valor de **3.476,34 €**, registando uma diminuição de 682€ ao valor do ano anterior.

A conta de **Honorários (Recibos eletrónicos)** totaliza **11.009,26 € e os Serviços de Contabilidade 1.476 €**.



No encerramento do ano o **Saldo bancário** era de **12.470,89 €**.

O exercício teve um **resultado líquido de -1.669€**.

2 – Factos relevantes ocorridos após o termo do exercício

Decorreram várias reuniões com a Junta de Freguesia de Campolide com vista a fazermos um workshop sobre luto.

A Associação Acreditar também contactou a AMARA com vista a serem feitas formações (AVAM e MSC) aos seus funcionários.

3 – Evolução previsível da atividade

Não prevemos alterações significativas na nossa actividade.

4 – Dívidas à Administração Fiscal e à Segurança Social

A Associação não tem em mora qualquer dívida à Administração Fiscal, nem ao Centro Regional de Segurança Social, nem a quaisquer outras entidades públicas.

5 – Proposta de aplicação de resultados

A direcção propõe que o resultado líquido do exercício -1.669 € seja transferido para resultados transitados.

22 de Março de 2019

A Tesoureira da Direcção